



## Knox County Health Department

140 Dameron Avenue, Knoxville, TN 37917

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA: 10 de marzo de 2021

Contacto: Centro informativo conjunto

[jicmedia@knoxcounty.org](mailto:jicmedia@knoxcounty.org)

### ***Anticipando las vacaciones de primavera, KCHD pide a todos que recuerden las cinco acciones fundamentales***

*Knoxville, Tenn.* – En vísperas de las vacaciones de primavera, el Departamento de Salud del Condado de Knox (KCHD) recuerda a todos continuar realizando las cinco acciones fundamentales para mantenerse y mantener a quienes le rodeen saludables y a salvo.

“Podemos ciertamente sentirnos optimistas debido a los grandes esfuerzos de vacunación y el menor volumen de casos de COVID-19 en nuestra comunidad, pero no podemos bajar la guardia y borrar todo el progreso que hemos tenido”, dijo Martha Buchanan, Directora general y oficial de salud pública. “De la misma manera que un maratonista no se rinde antes de llegar a la meta, no debemos nosotros dejar de realizar las medidas probadas y comprobadas que ayudan a mantener saludable a nuestra comunidad”.

Ya sea que planea viajar o no, usar la mascarilla y mantener la distancia entre las personas de al menos dos metros ayudará a reducir la propagación de COVID-19. Anteriormente, en las semanas posteriores a fiestas que incluyen viajes, ha habido aumento de casos en toda la comunidad. Al realizar las cinco acciones fundamentales podemos evitar ese aumento de casos.

De acuerdo con los nuevos lineamientos recibidos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), quienes estén completamente vacunados pueden reunirse en espacios interiores sin usar mascarilla. Sin embargo, se recomienda que se sigan usando las mascarillas en público, hayan recibido o no las vacunas.

Para revisar las últimas recomendaciones de los CDC para individuos ya vacunados, [presione aquí](#).

Se han colocado ya más de 116,000 vacunas en nuestro condado. En estos momentos el condado de Knox es el primero de los cuatro condados metropolitanos en porcentaje de la población completamente vacunada.

**Acerca del Departamento de Salud del Condado de Knox:**



El Departamento de Salud del Condado de Knox, primer departamento de salud del Estado de Tennessee en lograr la acreditación nacional voluntaria, a cargo de la Junta de acreditación en salud pública, está dedicado a asegurar las condiciones necesarias para que cada residente pueda estar saludable. Como principal estrategia de salud para la comunidad y con más de 240 miembros de equipo, el amplio espectro de trabajo de *KCHD* incluye convocar colaboradores para mejorar la salud comunitaria, identificar amenazas contra la salud, investigar brotes de enfermedad, educar y alcanzar a la comunidad ampliamente, prepararse para emergencias de salud pública, proporcionar y conectar al público con servicios de atención médica, hacer cumplir las leyes sobre seguridad de los alimentos y calidad del aire, y mucho más. Para más información, visite [Salud - Condado de Knox](#)

